



TM MÓTIÐ Í EYJUM

Matseðill 2018



	Máltíð	Aðalréttir	Sérfaði
Þriðjudagur	Kvöldmatur	Pönnusteiktar hakkbollur, kartöflur, sósa og sulta.	Gulrótabuff frá Heilsuréttum fjölskyldunnar.
Miðvikudagur	Morgunmatur	Hafragrautur, súrmjólk, morgunkorn, brauð, álegg og ávextir.	Sojamjólk o.sv.frv.
	Hádegismatur	Gríms fiskistangir í raspi, kartöflur, salat og sósa.	Indverskar grænmetisbolur frá Heilsuréttum fjölskyldunnar.
	Kvöldmatur	Hakk og spagetti, heilhveitibrauðbollur og tómatsósa.	Grænmetis lasagna frá Heilsuréttum fjölskyldunnar.
	Kvöldvaka	Íspinni frá Kjörís	Frostpinni ekki grænn frá Kjörís
Fimmtudagur	Morgunmatur	Hafragrautur, súrmjólk, morgunkorn, brauð, álegg og ávextir.	Sojamjólk o.sv.frv.
	Hádegismatur	Gríms plokkfiskur og rúgbrauð.	Gulrótar- og linsubaunabuff.
	Kvöldmatur	Kjúklingabitar franskar, sósa og salat. Kristall.	Grænmetisbuff, salat og grísk grænmetisdressing
Föstudagur	Morgunmatur	Hafragrautur, súrmjólk, morgunkorn, brauð, álegg og ávextir.	Sojamjólk o.sv.frv.
	Hádegismatur	Tortilluhlaðborð með kjúkling, gúrku, tómötum, káli, hrísgrjónum, osti, sýrðum rjóma og salsasósu.	Tortilluhlaðborð
	Kvöldmatur	Grillað við Týsheimilið SS pylsur í brauði með tomat, sinnep og remolaði. Kristall.	Goðapylsur án mjólkurdufts.

TM Mótsnefnd áskilur sér rétt til að breyta matseðli